

発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5

TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地

サンサンシティマーゴ2F

TEL0575-21-5225

Welcome

Special Edition

松井伶子

片頭痛とアンチエイジングのお話し。

日本人の4人に1人は頭痛持ち？

名古屋市大曽根の医療法人大真会「大隈病院」を訪
問し、院長真砂敦夫先生にお話をお聞きしてきました。

まずは、あなたの頭痛は「片頭痛」かどうかをチェッ
クしてみてください。

「片頭痛」は病気ですから専門医に理解してもらい治



大隈病院にて真砂院長と私

療しましょう。ここに片頭痛の特徴をあげてみました。
(頻度)月に1〜2回。多い時で週1程度繰り返し起き、
頭痛は4時間から72時間持続。
(つまり72時間以上は片頭痛ではないそうです)
(頭痛の部位)頭のこめかみから眼のあたり。
片頭痛とはいうものの4割は両側の頭痛。
(痛み方)「ズキンズキン」「ガンガン」
(頭痛の程度)「日常生活が妨げられるほど」入浴、運
動、飲酒も悪化させる原因。
(前触れ)視野にチカチカした光を伴い、あくび、空腹
感、首や肩の凝りなど。
(頭痛以外の症状)吐き気やおう吐。光や音に敏感にな
るため、発作中は暗い静かな環境が望ましい。
(遺伝)父親よりも母親からの遺伝が多い。

たいいていの片頭痛は、緊張が弱まったときやストレ
スから解放されたときに出るとの事です。チョコレート
や赤ワイン、チーズなどの特定の食べ物引き金にな
っている場合もあるらしいので、意識して状況を選
避することも頭痛の頻度を減らすことができます。強い
光が刺激になって片頭痛を起こしやすい人は、赤茶系
のサングラスをかけると予防効果があると言われてい
るそうです。

アンチエイジング

私くらいの年齢になると、何でも「加齢ですね」と言
われます。

子供が写真を見て、おばちゃんとお姉さんを区別す

るように、人は「見た目です」は判断します。「見た目
年齢と血管年齢が連動する」という調査報告から健康
と美容が一体とらえられるようになり、専門医によっ
てその人の状態にあった施術が目覚ましく進化を遂げ
ています。

私にとっては、少し敷居が高いと思っていた「アンチ
エイジング」について皮膚科専門医で心身の美しさ、
若々しさの追求をされている医療法人愛星会理事長
有沢祥子先生の「七つ星皮膚科」にてお話を伺いまし
た。とてもチャームな有沢先生の話の中でも食生活
の改善は、誰にでもトライできます。

増やしたい食材 「肉・魚・納豆・チーズ」

減らしたい食材 「お菓子・パン・めん・米・ジュース・果物」



七つ星皮膚科診療室にて有沢先生と私

進化を遂げている「アンチエイジング療法」の中でも
有沢先生のお奨めは？とお聞きしたところ「ACR療法
(多血小板療法)」が凄いです。とのこと。血小板には、
成長因子という成分が含まれていて、もともと①止血
効果②創傷治療効果(できた傷を治す働き)がある血
小板の②を応用した治療法で老化した顔の皮膚細胞
を再生し、肌全体の若返りを図るというものです。自分
の血液を使った再生療法なので、肌全体の若返り効果
が高く、副作用の心配もないそうです。マイナス5歳肌
になるとのことです。

ヒアルロン酸やビタミンCなどの注入なども保湿・
はり・リフトアップには効果があるとお聞きしました。
いずれにしても美容医療は、それなりの費用もかかる
ので、安心できる専門医との相談がまずは必要ですね。

医学の発達とともに「美しく若々しく」あるために、
様々な治療方法があることを知りました。

こちらの皮膚科ではもちろん、一般皮膚科の治療もで
きますので、アトピーで苦しんでいる方も一度訪れてみ
てください。

取材協力/ 大隈病院

〒462-0825 名古屋市北区大曽根2丁目9番34号

TEL 052-991-2111

http://ookuma-hospital.or.jp/

取材協力/ 七つ星皮膚科

〒450-6019 名古屋市中村区名駅1丁目1番4号

JRセントラルタワーS19階 TEL 052-541-7704

http://hoshigaoka-hifuka.com/

頭痛チェックシート

ときどき同じような頭痛が起こるが、
頭痛がないときは全く普通に生活で
できますか？

はい

いいえ

頭痛のときに、仕事や家事を
続けるのがつらいことがありますか？

はい

いいえ

片頭痛

片頭痛の疑いがあります。

頭痛が起こったときに次のような症状はありませんか？

階段の昇り降りなどの
日常動作で痛みがひどくなる。 → はい

頭痛が脈にあわせてズキンズキンする。 → はい

頭の片側が痛くなる。 → はい

吐き気がしたり、実際に吐いたこともある。 → はい

光が眩しく感じたりまわりの音が
ガンガンと頭に響く。 → はい

頭痛が起こる前に視界がチカチカしたり
物が見えにくくなる。 → はい

※片頭痛の場合、上記6つの症状のうち1〜2個以上該当します。

片頭痛以外の
頭痛の可能性
があります。

当社スタッフのご案内



代表取締役
松井 怜子
ファイナンシャルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー



渡邊 信一
損害保険プランナー
TLC(生保協会認定FP)
住宅ローンアドバイザー



辻 広直
ファイナンシャルプランナー



藤田 恵子



辻山 香織

<http://www.japanhoken.co.jp>

NEWS

2014年9月1日、損保ジャパンと日本興亜損保は合併し、「損保ジャパン日本興亜」が誕生しました。また、損害保険ジャパン日本興亜の発足に伴い、NKSひまわり生命保険は、「損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険」に変更しました。

パートナー
Partner



ジャパン保険相談センター 本社



サンサンシティ マーゴ2F 保険プラザ

保険相談・住宅に関する相談窓口のご予約はこちら！

ジャパン保険相談センター

検索

0120-113-709

受付時間10:00~20:00

目からウロコの保険よもやま話

保険に付いている「おまけ」

ドライブ中のガス欠や台所の水漏れ。。。突然だからこそ困り果てるトラブルを経験されたことありませんか？そんな時に覚えておきたい保険に付いている「おまけ」のサービス。

ケース-1

Aさんは、ご近所の方と一緒にワゴン車で出かけるために、点検を受けていざドライブへ。ところが山道を走行中に突然エンジントラブル。楽しみにしていた旅行も台無し。こんな時に役立つ自動車保険に付いている「ロードアシスタンスサービス」24時間電話一本でどこへでも駆けつけてくれる心強いサービスである。



事故はもちろんのこと故障やトラブルにより走行不可能となった場合、レッカーによるけん引を行ってくれる。また、この場合宿泊や移動にかかった費用も一定額まで払ってくれる。他にもバッテリーが上がった。キーの綴じ込み。パンク時のスペアタイヤの交換。燃料不足などもOK。

損保ジャパン日本興亜のロードサービス
☎ 0120-365-110

■保険の主な付帯サービス

トラブル・相談の種類 (対応する保険例)	具体的な内容	対 応
家のトラブル (火災保険)	水漏れや配水管の詰まり カギをなくした	専門業者による出張修理 カギの解錠や交換
車のトラブル (自動車保険)	車が動かなくなった カギを車内に忘れた パンクした 旅先で大きな事故	出張ガソリン補給、バッテリー回復、脱輪からの復旧など カギを開ける、交換する スペアタイヤへの交換 レッカーサービス、宿泊・移動等の補助
健康・病気の相談 (生命保険・医療保険)	急に体調が悪くなった セカンドオピニオンに聞きたい 健康に不安がある 介護が必要になった	医師や看護師などが電話で助言 専門医の紹介 人間ドックやがん健診の割引 介護内容の相談や施設情報の提供
暮らしの相談 (火災保険・生命保険)	法律について相談したい お金のことを相談したい	相続、離婚など専門家が助言 税務や年金について専門家が助言

ケース-2

Bさんの家では、今年の夏壁から水が漏れていることに気付いた。

水道工事の業者に電話したところ「すぐには行けない。工事をすると3万円位はかかる」と言われ、火災保険の付帯サービスを思い出し連絡。24時間電話一本で業者が来られ水漏れを修復し、「本当に助かった」と。

他にも火災保険には「かぎのトラブル応急サービス」が付いている。鍵の紛失などの時にも対応可能。



損保ジャパン日本興亜のすまいとくらのアシスタントダイヤル
☎ 0120-620-119

住宅ローンアドバイザーの

ワンポイントアドバイス

マイホームを買うならいつがベストか。

マイホームを買うならいつがベストか。難しい問題ですが、土地を探し、依頼する工務店が住宅メーカーを選び、間取りなどを考えることは、少なくとも半年以上はかかると覚悟しておいた方がよいでしょう。さらに着工して引き渡しまでには半年以上はかかります。つまり「タイミングをはずさないこと」が得策です。

消費税の動向も気になるところ。増税がどのような影響を与えるのか、住宅政策の動向も見おきましょう。

マイホーム購入は、消費税以外にも資材の価格や金利など様々な要素が関係してきます。どのタイミングで購入するかは一言では言えませんが、「いつか建てよう」と思われているなら、すぐに検討は始めるべきだと思います。

一生の中で、最も高額な買い物である「家」。多忙な日常生活の中で、理想的な家を建てることは、結構な作業量です。「どこに住むか」「どのような生活スタイルをするのか」「資金計画」「将来設計」などなど。

さあ、少しでも早く検討を開始しましょう。



いつ検討を始めるのがベスト？

■いつまで消費税8%が適用？

	2015年 3月	2015年 4月	2015年 9月	2015年 10月
ケース1		契約の締結 引き渡し		消費税 8%
ケース2		契約の締結	引き渡し	消費税 8%
ケース3		契約の締結	引き渡し	消費税 10%

仮に15年10月から消費税が10%に引き上げられる場合、9月までに引き渡しを受ければ、消費税率は8%で済む。また、契約を15年3月までに済ませれば、引き渡しが10月以降になっても消費税は8%が適用される。

Information

編集後記

「天高く馬肥ゆる秋」ですね。過ごしやすく、実りの秋となりました。今年に入り「いきなり末期がんだと宣告された」と数人のお客様から連絡があり心が痛みます。「どうして?」「なぜ?」とお聞きすると、「健康診断をたまたまこのところ油断して受診しなかった」と。医療機器や医学の進歩により、病の早期発見とともに健康で長生きが可

能になっています。是非とも自分自身のメンテナンスを一年に一度は受けてください。

そろそろ皆様のお手元に「保険料控除」の通知が届く頃かと思えます。新制度(平成24年1月1日以後に締結した契約が対象)では、「介護医療保険料控除」が創設され、一般生命保険料控除、個人年金保険料控除と合わせて3種類となりますのでご活用ください。

次号は、2015年お正月号となります。