

発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5
TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地
サンサンシティマーゴ2F
TEL0575-21-5225

Welcome

Special Edition

松井伶子

今年度の「健康診断」は済まされましたか？

さて、今年4月、日本人間ドック学会と健康保険組合連合が、血圧や肥満度などについて「異常なし」とする数値を緩めると明らかにしました。新基準の中には従来の専門学会と大きく異なるものがあります。(新基準は、右の表をご参照ください)基準緩和により病気を見過す恐れがあると医療現場は懸念しているようですので、新しい物差しとして直ちに使用されるわけではありません。

各項目ごとに健康診断を見てみましょう。

<高血圧関連>

強いストレス、喫煙、過度の飲酒、塩分の多い食事、肥満、運動不足などが素因となり→動脈硬化、心疾患などを引き起こす要因となります。

<肝臓関連>

AST (GOT) 関連する病→心筋梗塞、急性肝炎、アルコール性肝障害

ALT (GPT) 関連する病→肝炎、脂肪肝

γ-GTP (γ-GT) 関連する病→閉塞性黄疸、肝炎、アルコール性肝障害

※清酒1合は、ビール中瓶1本、焼酎20度(132cc)、ウイスキーダブル1杯(60cc)、ワイン2杯(240cc)に相当します。

<コレステロール>

脂肪の多い食事、肥満により→肝臓、胆道、腎臓、膵臓、甲状腺などの病、動脈硬化、高脂血症などを引き起こす要因となります。

私は、今年も東名古屋画像診断クリニックで「がん総合健診コース」を受けてきました。

血圧検査、血液学的検査、肝機能検査、肝炎検査、脂質代謝検査、糖代謝検査、腎機能検査、膵・その他検査、尿検査、便検査すべてがA判定、PET-CT検査異常なし、血管年齢も実年齢より若いと判定されました。唯一、昨年同様腫瘍マーカーがB判定でしたが、病的異常集積は認められずとのことで今年も安心です。

毎日のランニング、いえウォーキングのせいでしょうか？内臓脂肪面積も昨年より下がリメタボ(10000mm)



東名古屋画像診断クリニック

同級生の岩田宏理事長と私

数字の半分以下でした。

私にとっては高い健康診断料ですが、こちらの病院では、受診直後に先生から検査結果の説明があり「何をどのように気を付ければよいか」を具体的に直接指導されることで、より安心が買えます。

健康診断も受けるだけではなく、結果票に書かれた注意事項を実行することに意味があります。また、具体的にその結果を見て指導される病院選びが大切でしょうね。



ランチ



東名古屋画像診断クリニック

名古屋市中千種区自由ヶ丘3丁目4番26号(がんセンター中央病院隣)
TEL:052-764-1711(代表)

<http://www.nagoya-pet.com/higashi/>

従来の「基準値」と「新基準値」を比較

	基準値	新基準値
BMI指数	18.5~24.9	男性:18.5~27.7 女性:16.8~26.1
血圧	最高(収縮期血圧) 最低(拡張期血圧) ~129 ~84	88~147 51~94
血液一般	白血球数 赤血球数 3200~8500 男性:400~539 女性:360~489	3036~7611 男性:437~536 女性:392~485
ヘモグロビン(Hb)	男性:13.1~16.6 女性:11.9~14.6	男性:13.7~16.4 女性:11.9~14.6
ヘマトクリット	男性:38.5~48.9 女性:35.5~43.9	男性:41~48 女性:36~44
血小版数	13.0~34.9	15~33
血糖	空腹時血糖値 ~99	男性:83~114 女性:78~106
HbA1c	~5.5	男性:4.97~6.03 女性:(30~44)4.83~5.83 女性:(45~64)4.96~6.03 女性:(65~80)5.11~6.20
尿酸	尿酸値 2.1~7.0	男性:3.6~7.9 女性:2.6~5.9
尿素窒素	9.0~22.0	—
クレアチニン	男性:~1.00 女性:~0.70	男性:0.66~1.08 女性:0.47~0.82
脂質	総コレステロール(TC) 140~199	男性:151~254 女性:(30~44)145~238 女性:(45~64)163~273 女性:(65~80)175~280
HDL-C	40~119	男性:40~92 女性:49~106
LDL-C	60~119	男性:72~178 女性:(30~44)61~152 女性:(45~64)73~183 女性:(65~80)84~190
中性脂肪(TG)	30~149	男性:39~198 女性:32~134
肝機能	AST(GOT) 0~30	男性:13~29 女性:(30~44)12~24 女性:(45~64)13~28 女性:(65~80)15~31
ALT(GPT)	0~30	男性:10~37 女性:8~25
γ-GTP	0~50	男性:12~84 女性:9~40
血清総蛋白(TP)	6.5~8.0	6.5~7.9
アルブミン	4.0~	男性:(30~44)4.1~4.9 男性:(45~64)4.0~4.8 男性:(65~80)3.9~4.7 女性:4.0~4.8
ZTT	2.0~12.0	—
総ビリルビン	0.4~1.0	0.4~1.6
ALP	100~360	男性:119~303 女性:(30~44)94~237 女性:(45~64)105~316 女性:(65~80)123~341

日本人間ドック学会の新基準値

当社スタッフのご案内



代表取締役
松井 怜子
ファイナンシャルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー



渡邊 信一
損害保険プランナー
TLC(生保協会認定FP)
住宅ローンアドバイザー



辻 広直
ファイナンシャルプランナー



藤田 恵子



辻山 香織

<http://www.japanhoken.co.jp>

「NEWS」

MetLife
メットライフ生命

メットライフアリコ生命保険株式会社は、7月1日よりメットライフ生命保険株式会社に社名変更しました。

Partner



ジャパン保険相談センター 本社



サンサンシティ マーゴ2F 保険プラザ

保険相談・住宅に関する相談窓口のご予約はこちら！

ジャパン保険相談センター

検索

0120-113-709

受付時間10:00~20:00

目からウロコの保険よもやま話

今年の夏休みの計画は立てられましたか？

万一に備えて「旅行保険」もチェックしておきましょう。

海外旅行保険

旅行中のアクシデントに備える保険で、死亡、病気やけがでの治療、救援費用、携行品(持ち物)損害などが主なものです。中でも治療費用や救援費用はいくらか必要なのかが、国によっても異なります。

以下の表は、海外での事故で実際に支払われた事故例です。病気やけがで手術をしたり、現地へ家族を呼び寄せたり、日本へ搬送されて多額の費用が掛かったり、思いもよらぬ費用が生じる場合があります。ご家族で行かれる場合はファミリープランを選択されるなどして、それぞれにご加入されることです。

持ち物が壊れた・盗まれた場合のお支払い事例

<デンマークで貴重品が盗難に>

コペンハーゲンにて買い物中、リュックサックを開けられて、中に入っていた貴重品類を盗まれた。(女性)

お支払い保険金

携行品損害保険金	176,358円
合計	176,358円

交通事故に合われた場合のお支払い事例

<アメリカで交通事故>

友人の運転する車に乗っているときに、車が道路を外れてスピン。右手を骨折してしまい、手術をして5日間入院。(20代男性)

お支払い保険金

現地治療費用	2,239,426円
帰国後の治療費用	51,810円
合計	2,291,236円

事故に合われた場合のお支払い事例

<アメリカで溺れて意識不明>

海水浴中に溺れて意識を失い、ICUへ。約1カ月入院したのち、看護師付き添いのもと、プライベートジェット機で日本まで搬送された。(20代女性)

お支払い保険金

現地治療費用	(保険金額全額) 5,000,000円
帰国後の治療費用	(保険金額全額) 10,000,000円
合計	15,000,000円

国内旅行保険

国内ならば健康保険が使えますが、500円程度の保険料で加えられますので、ご加入されることをお勧めします。

交通事故に合われた場合のお支払い事例

<中国で路線バスに搭乗中、トラックが衝突>

乗っていた路線バスにトラックが衝突し、足を骨折。事故の後、病院に搬送されたが、その後2度転院し、転院先の病院で手術を受ける。事故日から17日後、看護師付き添いのもとで日本に帰国した。(20代男性)

お支払い保険金

現地治療費用	625,793円
搬送費用 (現地緊急移送・日本への帰国費用等)	6,038,750円
合計	6,664,543円

虫垂炎<アメリカで盲腸に>

腰痛となり現地で治療を受けたが、痛みが治まらず、発熱が続く。再度、総合病院で診察を受けたところ盲腸破裂が確認され、緊急手術の後、入院した。(30代男性)

お支払い保険金

現地治療費用	2,410,011円
合計	2,410,011円

心筋こうそく<アメリカで急性心筋こうそくにかかり入院>

滞在中に咳と吐き気で受診したところ、急性心筋こうそくと診断され、そのまま入院した。(60代女性)

現地治療費用	10,000,000円
救護者費用	3,114,449円
合計	13,114,449円

他人の物を壊した(賠償事故) 場合のお支払い事例

<フランスのホテルでバスタブのお湯をあふれさせ、賠償>

ホテルでバスタブのお湯をあふれさせ、階下と周囲の部屋が使用できなくなったことで、ホテル側から損害の賠償を求められた例。(女性)

お支払い保険金

賠償責任保険金	12,438,470円
合計	12,438,470円

クレジットカードにも付帯していますのでお手持ちのカードについている補償内容をチェックして、不足分だけ加入されるとお得に加入できます。

こちらクレジットカードに国内旅行保険が付帯している場合がありますから補償内容をチェックしておきましょう。

住宅ローンアドバイザーの

ワンポイントアドバイス

住宅購入時に火災保険をご加入されるにあたってのアドバイスです。

①住宅ローン分しか火災保険に加入されていない。このようなケースは、住宅購入にあたり、とりあえず金融機関で保険を加入された場合に多いです。

火災保険は、とりあえず加入するものではありません。リスク状況に合った選択をしましょう。

②かつては業界統一の火災保険で、パッケージプランが主流でしたが、自由化が進み火災はもちろんのこと風水害、竜巻雪害などの自然災害や水漏れ、盗難などのリスクも選択することができます。

③「失火責任法」により、近隣の失火で火元に賠償請求はできません。

しかし、「火元の故意、重大な過失」による火災や爆発事故では、加害者に賠償責任が発生します。必ず個人賠償責任補償をつけておきましょう。

より手厚いタイプ

破損・汚損のほか、特約などで自然災害の一部に手厚い補償など

手厚いタイプ

水害・騒じょう・盗難・水濡れ・物体飛来・落下など

シンプルなタイプ

火災・破裂・爆発・落雷・風災・ひょう災・雪災など

主流はパッケージ型火災保険

必要な補償だけ選択するタイプ

火災・破裂・爆発・落雷+α



地震保険

地震・噴火・津波

個人賠償責任補償

日常生活上の賠償責任

Information

編集後記

住宅の固定資産税と都市計画税の負担が2015年度から重くなります。総務省が、建築資材の価格や工事費の上昇を踏まえ、税額の基準となる資産価値を高く見積もる方針を固めたためです。土地

の評価に関しても今秋見直されるようです。いろいろなものが高騰続きで家計を圧迫していますが、「断捨離」を徹底し、健康を保つためにも人間の車検「健康診断」を必ず受け、指導に基づいた生活を心がけましょう。

次号は10月上旬発行予定です。

