

発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5

TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険 shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地

サンサンシティマーゴ2F

TEL0575-21-5225

Welcome

Special Edition

松井 伶子

糖尿病の専門医「ソレイユ千種クリニック」へ。

大きく分類するとⅠ型糖尿病、
Ⅱ型糖尿病、その他

今回は、糖尿病の専門医「ソレイユ千種クリニック」へお伺いし、院長木村那智先生から、まずは、糖尿病基礎編を学んで参りました。

そもそも糖尿病とは、インスリン作用不足による慢性の高血糖状態を来す代謝疾患です。大きく分類するとⅠ型糖尿病、Ⅱ型糖尿病、その他に分けられます。糖尿病の98%がⅡ型糖尿病で日本での患者数は急激に増加しています。

木村院長は特にⅠ型の専門医で「第二の我が家のような、心の通い合える温かなクリニック」を目指されています。Ⅰ型の場合多くの患者さんが若年で発症し、一生インスリンを続けねばならないため、生涯を一緒に乗り越える長い付き合いになるからです。

Ⅰ型は生活習慣と関係なく発症するため、ただただインスリンを正しく打つことだけなのです。そのため、Ⅰ型に関して常に最新機器や薬剤を揃えられ、最新の治療を提供されていて、

医療機器とは思えないような最新治療を提供さ

れています。また、全国の患者さんに、ご自身のブログやフェイスブックで相談に乗られ、「いつかはⅠ型完治」を目指されています。

そこで、Ⅰ型糖尿病を理解していただくために3分でわかる「Ⅰ型糖尿病」をご紹介します。



院長 木村先生と看護師 片瀬さんと私

予備知識0の人でも、3分で分かる「Ⅰ型糖尿病」

1.そもそも「糖尿病」とは何ですか？

「糖尿病」とは、「高血糖による血管障害」のことです。血糖(血液に含まれる糖分)が高い状態(高血糖)が長期間続くと、全身の血管が障害を受け、さまざまな病気の原因となります。「尿に糖が出る」のは、あくまでその一側面に過ぎません。

2.高血糖が続くと血管にどんな影響が出るのですか？

毛細血管がポロポロになり、それらの血管が集中する網膜や腎臓、末梢神経などが機能しなくなります。一方、大きな血管も柔軟性を失ってしまい(動脈硬化)、心臓の血管が詰まったり(心筋梗塞)、脳の血管が破れたりする(脳卒中)原因となります。

3.どうして高血糖になるんですか？

血液中から細胞内へブドウ糖を取り込むために不可欠な「鍵」となるホルモンがインスリンで、このインスリンの量が足りなかったり、インスリン自体の効きが悪くなったりすると、高血糖になるのです。

4.高血糖になるのは生活習慣が悪いからですか？

日本人(大和民族)は、もともとインスリンの分泌量が少なく、現代社会のように運動量が少なく栄養にも恵まれた状態になると、誰でも高血糖になる可能性があります。これが一般的な「糖尿病」で、正式には「Ⅱ型糖尿病」と呼びます。必ずしも「贅沢がⅡ型糖尿病の原因」という訳ではないのです。

5.生活習慣以外にも血糖が高くなることはあるんですか？

あります。何らかの原因で膵臓からインスリンが突然分泌されなくなると、血糖を下げることができなくなり、そのまま放置すると数日〜数ヶ月で死に至ることがあります。これが「Ⅰ型糖尿病」です。

6.「Ⅰ型糖尿病」って、普通の糖尿病(=Ⅱ型糖尿病)と違うんですか？

「Ⅰ型糖尿病」は、風邪のウィルス感染などが原因で、インスリンを作る細胞(膵β細胞)だけが突然破壊されてしまい、高血糖になる病気です。日本における「糖尿病」の95%以上が「Ⅱ型糖尿病」で「Ⅰ型糖尿病」は5%以下しか存在しません(10万人〜20万人)。

7.Ⅰ型糖尿病は、どのような治療が必要なんですか？

血液中から細胞内へブドウ糖を取り込む、すなわち血糖を下げるホルモンである「インスリン」が自分では作れなくなるので、注射またはポンプによって補充する必要があります。逆に、Ⅱ型糖尿病にはインスリン注射以外の治療法は、現在のところありません。

8.Ⅰ型糖尿病になると、もう普通の生活はできないのでしょうか？

「限りなく普通の人の生活に近い生活」はできます。ただ、頻繁なインスリン注射や、現在の血糖値を確認するための血糖測定、そしてインスリンの量と食事内容(主に糖質量)が釣り合っている必要があります。それらを理解し、また慣れるまでにはそれなりの習熟と期間を要します。

9.Ⅰ型糖尿病の人に対して、何を気をつけなければならないのでしょうか？

それは「血糖を維持するために必要なことを自由にさせてあげること」です。例えば、血糖測定であったり、高血糖を補正するためのインスリン追加注射であったり、低血糖から回復するための糖食であったりするのですが、それらを気兼ねなくできるよう配慮していただければ幸いです。

10.では特別なことはなくていいのですか？

はい。ごくまれに血糖値が低くなり過ぎて、貧血のような症状が出る(低血糖)がありますが、そのときはブドウ糖やブドウ糖の含まれるジュースをのませるなどしてもらえと助かります。それ以外は「普通」でお願いします。



インスリンポンプ



当社スタッフのご案内



代表取締役
松井 怜子

ファイナンシャルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー



渡邊 信一

損害保険プランナー
TLC(生協協会認定FP)
住宅ローンアドバイザー



辻 広直

ファイナンシャルプランナー



藤田 恵子



辻山 香織

パートナー Partner

保険相談・住宅に関する
相談窓口のご予約はこちら！

<http://www.japanhoken.co.jp>

ジャパン保険相談センター 検索

0120-113-709

受付時間10:00～20:00

●新商品のお知らせ●

NKSJひまわり生命から新しい「医療保険(2014)」が発売されます。

医学の進歩、医療技術に対応するため医療保険は、どんどん変化を遂げ、安くなっているのが現状です。

5月2日発売の「医療保険」の変更点は、①手術治療が年々増加していることから現在の約款記載89種類に該当する手術から公的医療保険の医科診療報酬点数表で算定される1000種類へと②高齢になると入院日数が長くなることから三大疾病での入院は無制限の保障③保険料は業界トップクラスの安い保険料となります。

3月9日に「保険プラザ8周年記念イベント」を開催しました。



サンサンシティマゴ2F 保険プラザ

目からウロコの保険よもやま話

【最近増えている自然災害「地震保険編」】

地震、ゲリラ豪雨などなど・・・どうしようもない自然災害についての備えを今一度考えてみましょう。今回は「地震への備え」です。

4月1日から消費税が8%になり家計への負担が増えたところですが、7月に地震保険料の改定が予定されています。地震保険は、単体では加入できず、火災保険とのセットで契約する保険です。地震保険は、国が法律で定めた制度ですので、どちらの保険会社でも保険料は同じです。保険金額は火災保険の30%から50%を限度としていますので、建物再建には不足しますが、生活再建には、大いに役立つと思います。

住宅ローン返済中の場合、地震で被災してもローンは残りますので残債の支払いに充てるなど、いざという時には、強い味方になってくれます。保険料は都道府県と、建物の構造により異なります。7月からの保険料改定では、全国平均15.5%アップする見込みです。地域や構造によっては引き下げられる場合もあります。

2015年以降には火災保険料の改定もある可能性があるため、1年契約よりは5年・10年という長期契約をされるなど考えると良いでしょう。この際ですから今一度、お手元の証券をご確認頂き加入中の火災保険をチェックしてみてください。

おもな都道府県の地震保険料の改定

構造区分 都道府県	イ構造 (火災保険の構造級別…M構造、 T構造、A構造、B構造、 S級(特級)、1級または2級)			ロ構造 (火災保険の構造級別…H構造、 C構造、D構造、F構造、 3級、4級または6級)			ロ構造(経過措置適用) (火災保険の構造級別… H構造(経過措置適用) または3級(経過措置適用))		
	改定前 保険料	改定後 保険料	引上げ・ 引下げ率	改定前 保険料	改定後 保険料	引上げ・ 引下げ率	改定前 保険料	改定後 保険料	引上げ・ 引下げ率
岐阜県など	6,500円	8,400円	+29%	12,700円	16,500円	+30%	8,400円	10,900円	+30%
埼玉県 大阪府	10,500円	13,600円	+30%	18,800円	24,400円	+30%	13,600円	17,600円	+29%
愛知県 三重県など	16,900円	20,200円	+20%	30,600円	32,600円	+7%	21,900円	26,200円	+20%
東京都など	16,900円	20,200円	+20%	31,300円	32,600円	+4%	21,900円	26,200円	+20%

免震建築物割引・耐震等級割引 割引率の拡大

割引の種類	改定前	改定後
免震建築物割引	30%	50%
耐震等級割引	耐震等級3	30%
	耐震等級2	20%

※すでに免震建築物割引・耐震等級割引(耐震等級3)・耐震等級割引(耐震等級2)を適用しているご契約については、平成26年7月1日以降に、地震保険の更新または自動継続を迎えた時点より、改定後の割引率を適用します。(確認資料を追加でご提出いただく必要はありません。)

※耐震等級割引(耐震等級1)・耐震診断割引・建築年割引の割引率(10%)に変更はありません。

住宅ローンアドバイザーの

ワンポイントアドバイス

住宅購入におけるリスク

住宅を購入することによりリスクを抱えることになります。

その対策としては

- ① 保険で保証を受ける
- ② 現金で準備する

かだと思えます。

しかしこれですべてが解決するわけではありませんのでいづれにしても資金計画の中に組み込んでまいりましょう。

	リスク要因	リスク対策
住 宅	火災、水災、風雪雪災、落雷、盗難、地震、津波、噴火	火災保険、地震保険、家財保険、地震保障保険、現金
	戦争、放射能	場所の選択、現金
	住宅瑕疵	施工業者の選択、瑕疵担保保険、現金
	地盤瑕疵	土地の選択、地盤保証、現金
	建設中の施工業者倒産	施工業者の選択、完成保証、現金
家 計	完成後の施工業者倒産(リフォーム時)	施工業者の選択、図面の保管、現金
	設計ミス、施工ミス	設計、施工業者の選択、現金
	死亡、高度障害	団体信用生命保険、現金
	建設中の死亡、高度障害	短期団信、一括融資、生命保険、現金
	疾病、ケガ、介護	疾病特約、傷害特約、保障契約、現金
	自主退職、リストラ	就業不能特約、現金
	給与、ボーナスカット	就職先の選択、資金計画のたて方、現金
	インフレまたは浪費	資金計画、節約、現金
	金利変動	金利の固定化、借入金額の削減、現金
	離婚	配偶者の選択、現金

Information

編集後記

弊社ビジネスライターとして誕生した「パートナー」も二年目を迎えました。少しずつではありますが、お客様から「父がお医者様から〇〇の病と言われたけれど、どうしたらいいのでしょうか?」などのご連絡を頂けるようになりました。もちろん私は医者ではありませんが、その道の先生にお尋ねし、繋

げることによってご本人や周りの方の精神的ケアが少しでも出来ればと願っています。医療機器や医学の進歩により、病気の早期発見が可能になり、病院で検査すると何らかの病気が見つかってしまいます。さて、GWはどのように過ごすされますか?自分自身へのメンテナンスという意味で日ごろから気になっていることややってみることにチャレンジしましょう。

次号は7月上旬発行予定です。