

発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5
TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険 shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地
サンサンシティマーゴ2F
TEL0575-21-5225

Welcome



Special Edition

松井怜子



30代から始めたい目のアンチエイジング

老化は「目から・・・」

40代になると、突如として襲ってくる「老眼」、そして白内障や緑内障などという病気も気になってきます。今回は眼に関する事を先進医療やレーシックを積極的に取り入れられている「名古屋アイクリニック」院長の中村友昭先生と、きめ細かい医療を丁寧にをモットーとされる名古屋今池の「鈴木眼科」院長の鈴木聡先生を訪問し、いくつかの疑問を解決して参りました。

40代に入ると老眼の症状が出始めます。目のレンズである水晶体が固くなったり、ピントを調節している毛様体筋が弱まることにより焦点が合いづらくなるのが老眼で、誰にでも訪れる加齢による変化なのです。残念ながら、予防医学は見つかっていないようです。

「老眼かも?」と思ったら、一度検診を受け、自分に合った老眼鏡を装着しましょう。

老眼鏡をかけずに、目を細めたりして我慢するほうが、目にとっては疲労がたまり、「老眼鏡をかけるほうが、どんどん度が進む?」というのはウソのようです。

40歳を過ぎたら眼の定期検診を!

健康診断の結果を見ても、内臓ばかりを気にされていませんか?

白内障や緑内障など、目の病気の多くは「早期



鈴木先生と私

発見や予防が肝心」だとされています。

白内障とは、水晶体に濁りが生じて視力が低下する病気のため、こ

れまた、誰にでも訪れる病なのです。これに対して緑内障は視神経に障害を起こして視野が狭くなる病で、ひどくなると失明にも至り、40歳以上は「20人に一人」と言われています。つまり、気が付かないうちに罹患している可能性もあるということです。

先進医療の白内障手術とは・・・

白内障の手術は、健康保険が使える、手術は10分程度で終わる、今では日帰りの手術です。(20年くらい前は一週間の入院が必要だったらしい) レンズは二種類あります。



①写真 遠くか近くの一方向にピントを合わせた単焦点眼内レンズ



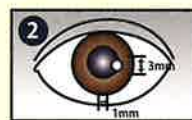
②写真 遠くも近くも見える多焦点眼内レンズ

②は、先進医療認定のレンズで、保険診療にプラスして一部本人負担(自費診療)となります。片目35万～45万円くらいかかりますが、保険会社などで加入する医療保険で先進医療特約

白内障手術の流れ



1 まず、目薬にて麻酔を行います。多少しみる事がありますが痛みはありません。



2 角膜(黒目)の部分の耳側に3mm、足側に1mmの小さな切開をします。



3 水晶体を包んでいる袋の前側(前嚢)を円形に切り取ります。



4 超音波を使って水晶体の中身(核)を砕いて吸引し、周りの袋(嚢)だけを残します。



5 残した袋(嚢)の中に眼内レンズを挿入します。



6 レンズは袋(嚢)の中でしっかりと固定されます。



中村先生と私

を付加しておけば、受けられます。

今回お二人の先生から、特に誰にでも罹患する可能性がある「白内障の

手術」に関してお聞きし、医学の進歩により簡単にレンズ交換ができること。また、多焦点レンズと単焦点レンズとの違いを学びながら、術後の見え方の違いが理解できました。

いずれにしても自分の大切な目ですから、まずは、甘く見ないで、早期発見することの重要性、そして、いざ手術をする場合は、自分に合ったレンズに交換することの重要性がわかりました。

目に関しても日々進歩しています。自宅に近いからということだけで病院選びをしないで、納得できる医療を受けたいものです。

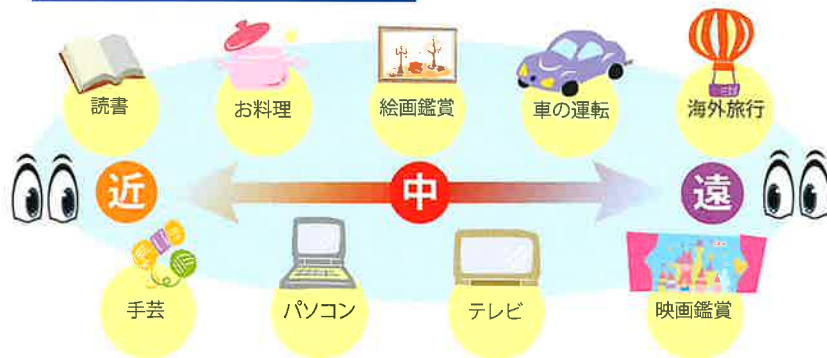
眼科検診

30年ぶり?に眼の検診を受け、まずは、全てデジタル化された精密な検診機器に驚きました。視神経に異常があるかも?とのことで、次回更に詳しく調べてもらうことになりました。これを機に、遠近両用のコンタクトレンズを体験させていただき、若返った気持ちになりました。初めてのコンタクトですが、すぐに慣れ、新しい一日を過ごしています。やはり、内臓同様に眼は大切ですね。見えていて当たり前という気持ちから、少しでも長く自分の眼と付き合うために、眼の定期検診を続けていこうと思います。

取材協力／ 名古屋アイクリニック
愛知県名古屋市中区熱田区波寄町25-1 名鉄金山第一ビル3F
TEL.052-872-0490 <http://www.lasik.jp/>

遠近両用コンタクトレンズ

最新のレンズなら、遠くはもちろん
不自由していた手元もよく見えます。



鈴木眼科
愛知県名古屋市千種区内山3-10-17 今池セントラルビル1F
TEL.052-744-0800 <http://www.14.plala.or.jp/suzukiganka/>

当社スタッフのご案内



ジャパン保険相談センター 本社



サンサンシティマーゴ2F 保険プラザ

<http://www.japanhoken.co.jp>

ジャパン保険相談センター

検索

目からウロコの保険よもやま話

間もなく夏休み到来ですね。「今年の夏休みはどこへ行こうか」とご家族でワイワイガヤガヤ…。計画中は、あれやこれやと楽しいですよ。海外旅行の場合は、皆さん「海外旅行保険」にご加入のことと思いますが、「国内旅行保険」があることをご存知ですか? Aさん家族は、何があるかわからないから…。と思い、一人500円の「国内旅行保険」に加入して出かけました。

～国内旅行保険編～

Q. 今年は東京ディズニーランド開業30年、ディズニーランドへ出かける方も多いのではないのでしょうか? はい、そこで、ミッキーとともに「はい、チーズ」とシャッターを押したAさん、誤って買ったばかりのデジカメを落としてしまいました。果たして、国内旅行保険の対象になるのでしょうか?

A. Aさんが加入した500円の保険には携

行品損害の補償が付いていましたので、この場合修理費用が対象になります。購入されたショッップで修理見積もりをもらい、自己負担額3000円を引いた金額が保険会社から支払われます。

● Aさん家族は、今回一泊二日で一人500円の保険に加入しました。補償範囲は、けがでの入院4500円、けがでの手術金、けがでの通院3000円、賠償責任3000万円、携行品損害10万円、救援者費用50万円、臨時費用60万円が付いています。国内だからといっ

ても、何があるかわかりません。「備えあれば憂いなし」ですよ。ワンコインですから、必ず加入しておきたいものです。楽しい夏休みをお過ごしくださいね。



住宅ローンアドバイザーの

ワンポイントアドバイス

Q. 消費税がアップする前に家を買ったほうが良いのでしょうか?

A. 消費税のアップは、大きな買い物をされる予定の方には大きな問題です。しかし、消費税がかかるのは、建物のみで、土地は対象外となります。また、消費税アップ後に大型の住宅ローン減税が実施されますので、冷静に判断しましょう。

新規のローンの組み方、借り換えなどのご相談もお気軽にご相談ください。

Present

職人の手仕上げ、
能作(のうさく)デザイン風鈴
「たんぽぽ」を3名様に

日本の夏を粋に感じる
デザイン性の高い
真鍮の置き型風鈴です。

応募方法

当社WEBサイト内



<http://www.japanhoken.co.jp>

「ご相談・お問い合わせ」フォームから、「お問い合わせ内容」に「プレゼント希望」とご記入いただき、送信ください。「パートナー」をお読みいただいたご意見、ご感想も是非お書き下さい。

応募締切 平成25年7月31日(水)

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Information

編集後記

ドラマなどを見ていて「涙腺が緩む年齢になってきた…」という「涙腺が緩む」って筋肉が緩んで泣けてくるのかと思いきや、両先生に「

涙腺が緩んで涙が出るのではなく、いろいろ経験してきて自分の体験と照らし合わせるからだ」と言われました(大笑い) 夏休みの計画は立てられましたか? 是非ともこの機会に「自分のメンテナンス」もしてみてくださいね。

次号は10月上旬発行予定です。