



料金別納
郵便

発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5
TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

<岐阜支店> 〒500-8349 岐阜市久保見町10-6
TEL058-276-0200 FAX058-276-0160

<中濃支店> 〒501-3253 岐阜県関市栄町3丁目3番24号
TEL0575-24-1341 FAX0575-24-1383

家計にやさしい保険 shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地 マーゴ本館2F
TEL0575-21-5225

Special Edition

松井玲子

健康診断書から読み取る 5年後のリスク

新たな年を迎えるに
当たり、昨年老人の仲
間入りした私は3年ぶり
に東名古屋画像診断ク
リニックで人間ドック成
人病総合健康コースと
名古屋内視鏡クリニッ
クにて胃カメラの検査を
しました。



東名古屋画像診断クリニック
理事長 岩田宏先生

結果的に特に問題はないですが、3年前に比べ
Bが三つ増え、胃カメラは、食道辺りが少し炎症を
起こしているとのことでした。

健康診断も、その時の身体の中身ですので、特
に心配することではないですが、やはり何事も毎年
継続的にやるべきだと感じました。労働安全衛生
法に基づく日本の健康診断は、測定された数値が
基準値を超えているかどうか、個々の臓器に病気が
あるかないかが重視され、将来的なリスクをいかに
予防するかという視点が欠けています。

だから私も含め、元気だからとか忙しいからとい
う理由で継続的に受診しない人が多いでしょう。

日本人の死因で癌に次いで多いのは心疾患です。
心筋梗塞で死に至る場合でも、何年も前から動脈
硬化、血管の劣化が始まっているはずだ。

健康診断の重要性は、結果を正しく活用して自
分の血管の状態をチェックすることなのでしょうね。
リスク因子の種類や程度を認識して、このままの生
活で3年後、5年後健康な血管が保てるかを推測で
きます。

ご自分の健康診断
書をアプリで読み取り、
5年後のリスク分析が
可能なSOMPOひまわ
り生命のアプリ「My ひ
まわり」の活用も是非
おすすめしたいです。

私は人間ドックの結果
が出て、早速読み
取り5年後のリスク分
析をこのアプリでやっ
てみました。

それによると、こんな感じです。

人間ドックの結果はBが3つ、あとは全てAでし
たが、5年後のリスクを分析したら、びっくりな結果
なのです。

皆さんも健康診断を血管の状態を改善するチャ
ンスと捉えてください。私は今後も行きたいところへ
行き、食べたいものを食べる為にも、今回の健康診
断の結果を活用していきたいと思います。

Myひまわりのアプリで、皆さんの健康診断書を
活用して5年後のリスクをお互い話し合う機会を作
っていかうと考えています。
お気軽にお声掛けください。

MY ひまわり

アプリのご紹介

無料です！誰でも使えます。

ご自身の健康診断書を読み取り、5年後の健康リスクを分析。健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合健康アプリです。



SOMPOひまわり生命のアプリ

「My ひまわり」

登録はこちらから



5年以内の予測罹患率①

生活習慣病	
高血圧性疾患①	45%
糖尿病①	25%
肝疾患①	5%
腎疾患①	1%
心疾患①	1%
脳血管疾患①	5%
脂質異常症①	45%

がん

肺がん①	1%
大腸がん①	2%
胃がん①	2%
肝臓がん①	1%
膵臓がん①	1%
前立腺がん①	~1%
乳がん①	1%
子宮体がん①	1%

5年以内に異常値になる確率②

体格	
BMI (痩せ)	35%
BMI (肥満)	1%
腹囲	1%
血圧	
収縮期血圧	35%
拡張期血圧	5%
脂質	
中性脂肪 (TG、トリグリセリド)	1%
HDLコレステロール	1%
LDLコレステロール	45%
肝機能	
AST (GOT)	15%
ALT (GPT)	5%
γ-GTP	1%
血糖	
HbA1c (NGSP)	85%



名古屋内科内視鏡クリニック

〒450-6409

名古屋市中村区名駅3-28-12

大名古屋ビルヂング9階

電話052-564-5588

FAX052-564-5553

<http://naishikyo.nagoya/clinic.html>

東名古屋画像診断クリニック

〒464-0044

名古屋市中村区自由ヶ丘3丁目

4番26号(がんセンター中央病院隣)

電話052-764-1711(代表)

FAX052-764-1725

<https://nagoya-pet.or.jp/higashi/>

転ばぬさきの杖

ある日、弊社のお客様である清掃業者の方から連絡がありました。ホームセンターでの清掃作業中に、うっかりして床にワックスがけする機械にワックスを規定値以上に入れてしまい、漏れが発生。ドックフードコーナーの商品が汚れてしまったのです。すぐに商品の補償が必要で、大きな出費になると悩んでおられました。

これは大変だと思い、お客様と今後の対応を確認しました。

弊社では、こういった作業中のトラブルにも対応できる補償の提案をしており、その旨をお伝えすると、お客様はホッとした様子で、「そんな時にも保険が使えるなんて思わなかった」と言ってくださいました。

もちろん、保険金のお支払いは状況によりますので、支払える場合とそうでない場合がありますが、今回のように予期せぬトラブルに対して補償を受けられたことで、本当に助かり

ましたと喜んで頂けました。お客様がピンチの時に一緒に対応できて、喜んでいただけることが私たちのやりがいでもあります。

「転ばぬ先の杖」となって、皆様を全力でサポートさせていただきたいと思います。

モヤモヤしてよくわからないけど、漠然と不安を感じられていることがあれば私たちもお手伝いできることがあるかもしれません。お気軽にお声がけください!!



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。新しい年を新たな気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

巳年は「復活と再生」と言われます。現状維持ではなく、新たなチャレンジの年になるよう邁進します。弊社はお陰様で、今年40年、関市のマーゴに保険shopを設立して18年目を迎えます。

「安心・安全」をお届けし一生懸命お守りして参りますので今後とも宜しくお願い致します。

これから何かが起きてからではなく常に「安心・安全」をお届けし、一生懸命お守りして参りますので、今後とも宜しくお願い致します。



Information

編集後記

2025年巳年スタート。

巳年は「新しいことが始まる年」と言われています。皆様は新たにどのようなことを始められますか?

弊社は、今年も地道に「安心と安全をお届けします」新たな取り組みもスタートします。

今年も社員一丸となり皆様をお守りしますので引き続きご愛顧のほど宜しくお願い致します。関市のマーゴ内の「保険ショップ保険プラザ」を昨年9月リニューアルしました。

お正月も休まず営業しておりますのでお気軽にお立ち寄りください。



ジャパン保険
相談センター 本社



マーゴ2F 保険プラザ



相続トータルサポートぎふ

(株)Hm

問題が起きてからではなく起きる前の対策をコンセプトに「相続トータルサポートぎふ」を設立して5年目。ぎふチャン「ラジオ土曜便」午前10時25分から「ラストメッセージ相続の窓口」を松井玲子氏が担当しています。各方面の専門家をゲストにお呼びして一緒に学ぼうという番組です

年は相続登記の義務化を話題に取り上げ一年間に渡り不動産の話題を中心にお送りしました。今年はエンディングノート講座を4月からスタートしラジオでの情報提供にとどまらず具体的に活動の年にしていこうと計画中です。

ラジオ番組のハイライト版をYouTubeでも配信しています。「ラストメッセージ相続窓口」で検索してください



ぎふチャンラジオ 1431KHZ/FM90.4MHZ

昨年一年間のゲストの皆様

- 1月 司法書士 大場 武志 先生
- 2月 相続コンサルタント 川口 宗治 先生
- 3月 ハウスサポート 松塚 龍一 様
- 4月 税理士 牧口 晴一 先生
- 5月 税理士 牧口 晴一 先生
- 6月 (株)クオーレ 取締役 本田 啓一 様
- 7月 石坂測量登記事務所 石坂 将司 様
- 8月 有限会社 武山石材店 取締役 武山 知幸 様
- 9月 有限会社 不動産鑑定士 水野 亨 様
- 10月 緑ディングノートプランニング協会 理事 高橋 美春 様
- 11月 相続診断士 中嶋 一博 様
- 12月 (株)ルラシオン代表取締役 西原 広輝 様



各支店長挨拶

来店型ショップ保険plaza(マーゴ)

支店長 辻 広直

保険プラザも今年で満18年目を迎えます。2025年もお客様に誠実に対応し、信頼していただけるようなお店になるように努めます。スタッフ一同ご来店をお待ちしております。



岐阜支店長 根村 剛

昨年は一年かけて「損害保険トータルプランナー」を取得いたしました。ますます皆様のお役に立てるようになりましたので、なんでもご相談ください。本年もどうぞよろしくお願い致します。



中濃支店長 石原敬雄

一昨年の12月の合併後は保険だけでなく皆さまの事業運営や生活に関わるサポートなど、新しい付加価値の提供が可能となりました。今年も皆様に寄り添い、「なにに困ったことがあれば聞いてみよう」と思っていたけるよう努めてまいります。

