

料金別納郵便



発行



ジャパン保険相談センター
Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5
TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険 shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地
サンサンシティマーゴ2F
TEL0575-21-5225

Special Edition

その1

松井玲子

認知症ってなあに？

少子高齢化が進む中で、なりたくないけれど、もしかしたらいつかなるかもしれないしとの思いで、「認知症の正しい理解と基礎知識」を学ぶため黒川医院(名古屋市中千種区春岡1-27-6)黒川医院長にお話を伺って参りました。

「認知症は人を選ばないのですよ。認知症の人と接するときのポイントは、元社長であれば、社長として接することなのです」と。10年前に230万人くらいだった認知症の方が現在では400万人を超えていて人口の割合以上に増える率が上昇傾向にあるという。

老化によるもの忘れ 認知症のもの忘れ

- | | |
|-----------------|------------------|
| ・体験の一部分を忘れる | ・体験全体を忘れる |
| ・ヒントを与えられと思ひ出せる | ・新しい出来事を記憶できない |
| ・時間や場所など見当がつく | ・ヒントを与えられと思ひ出せない |
| ・日常生活に支障はない | ・時間や場所などの見当がつかない |
| ・もの忘れに対して自覚がある | ・日常生活に支障がある |
| | ・もの忘れに対して自覚がない |

主な認知症の種類と特徴

1. アルツハイマー型
海馬が悪くなるので物が覚えられない
2. レビー小体病型
パーキンソン症状があり、後頭葉が悪くなるので幻視が出やすい
3. 脳血管性認知症
脳梗塞などの病気によって起きる為、再発の度に進行する
4. ビック病(前頭葉側頭葉型)
前頭葉が悪くなるので、理性・礼儀がなくなり自己中心的になる

認知症の種類は主に三種類。一番が「アルツハイマー」で、原因の半分を占めているという。

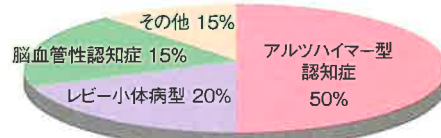
脳のどの部分に支障があるかにより、対応の仕方を変えないと、認知症の方の事が理解できない。たとえば頭頂葉は、古い記憶。後頭葉は、画像構成(モノを見るところ)。前頭葉は、判断はできるので、焦らせたり、否定しない。その方が覚えていることだけを前提に会話する。言葉がわからなくなると、その人の態度などの雰囲気がよく見るようになるので怒らないことだそう。認知症が進むと、だんだんやる事がなくなりじっとする→楽しいことを忘れる→出歩かなくなる→足腰が悪くなる→TVの前にたたずむ→活動が減ってくる。痛いことも分からなくなるそう。初期は不安だが、だんだん感覚で見えるようになるという。

次に多い認知症が「レビー小体病型」パーキンソンなど後頭葉に支障が出ている場合が多く、幻視が出て小さいモノが出てくるという。高血圧症が原因の場合もあるので血圧管理は大切ですね。

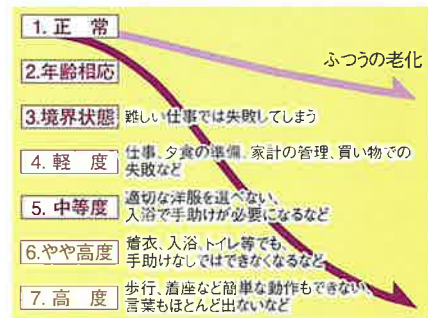
三つ目に「脳血管性認知症」は、脳の血管障害によって引き起こされる認知症。生活習慣病が原因で引き起こされる為、高血圧・高脂血症・糖尿病などにならないようにすることが予防につながる。

あとはその他に分類される「前頭葉側頭葉型認知症」で、多くは、初老期に発症し柔軟な思考ができなくなり、欲望のコントロールができなくなり不機嫌になりやすくなるという。

主な認知症の種類



アルツハイマー病の経過



今回は、基礎的なことを学んで参りましたが、黒川先生に認知症ならないために何をしたらよいですか？とお尋ねしたところ「頭のCT検査と血液検査は必ず毎年やってください」と。認知症かも？と思ったら認知症の専門医の先生の所へ行くことだそう。今後も定期的に認知症に関する情報をお伝えしたいと思います。

「公益社団法人 認知症の人と家族の会」
<http://www.alzheimer.or.jp/>

健康で長生きしたいと誰もが願っていますが、長生きのリスクとして介護されるようになるかもと他人ごとではありませんね。介護を必要とする人の増加に伴い、介護関連の民間保険が多様化しています。介護Iと認定されたら保険金が出たり、住宅ローンもがん、急性心筋梗塞、脳卒中だけでなく、要介護2以上に認定されたら住宅ローンの返済が免除されたりする商品も出てきました。上手に活用すれば介護に伴う経済面の不安が軽くなりますね。

取材協力/黒川医院
〒464-0848
愛知県名古屋市中千種区春岡1-27-6
TEL 052-762-6366
<http://kurokawa-clinic.com/>



【院長】黒川 豊先生

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。ジャパン保険相談センターでは「時には親戚以上の相談相手であり続けること」を今年も目指し安心安全をお届けしたいと思ひます。このビジネスレター「パートナー」も、健康関連のこと、病気の予防、早期発見、治療、その後のケアまで皆様の健康の一助となるようサポートし、提供できればと考えています。

今年も一生懸命サポートして参りますのでよろしくお願い致します。

当社スタッフのご案内



代表取締役
松井玲子
ファイナンシャルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー



渡邊信一
損害保険プランナー
TLC(生保協会認定FP)
住宅ローンアドバイザー



辻 広直
ファイナンシャルプランナー



藤田恵子



太田香織

**保険相談・住宅に関する
相談窓口のご予約はこちら!**

ジャパン保険相談センター 検索

<http://www.japanhoken.co.jp>

0120-113-709
受付時間10:00~20:00

Partner

保険見直しませんか??



**おかげ様で
マーゴ保険プラザは
満10年を迎えました。**




ジャパン保険
相談センター 本社 サンサンシティ
マーゴ2F 保険プラザ

Special Edition

脳のはなし

団塊の世代が65歳以上となる2015年は、65歳以上の人口が3,277万人、高齢化率は26%、75歳以上の人口が1,574万人、後期高齢化率は12.5%となる見通しだと発表されています。

「痴呆症になる人ならない人」
「痴呆にならないためにはどうしたら良いか」
など「脳」に関して日頃不思議だと思うことを名古屋市立東部医療センター第一脳神経外科部長の橋本信和先生に伺ってきました。



毎日多くの患者さんと接しておられる先生から含蓄のあるメッセージを頂きました。「歳を重ねても熱中できることを持って下さい」つまり熱中できることはその人にとって楽しいこと、興味のあることですから一生

懸命になれるわけです。熱中できることがある人は、様々な好奇心もわくので痴呆になりにくいとの事でした。

判断直は、経験値であるけれど、記憶力は訓練なので、これまた「何に熱中できるか」に通じるらしい。

記憶の置き場所は「脳梁」と言われるところだが、まだまだ奥が深い「脳」ではありますが、「血管年齢」「高血圧」には要注意との事です。脳の話は何うためでしたが、結局は「高血圧」には十分気を付けた方が良いという話に驚きました。

橋本 信和先生

弊社からご紹介もできますのでお気軽にご連絡ください。
取材協力／名古屋市立東部医療センター
〒464-8547 名古屋市中千種区若水一丁目2番23号
TEL 052-721-7171 <代表>
<http://www.higashi.hosp.city.nagoya.jp>

松井玲子



マーゴ「保険プラザ」内に「住もうよ」カウンター設置

関市のマーゴに保険ショップを開業して10年が経過しました。保険のみならずワンストップサービスを目指す弊社は、住宅の事なら何でも無料でご紹介するカウンターを保険ショップ内に設置しました。保険加入と自宅を建てる事は、人生最大の出費だと言われているので、この二つを組み合わせることによりお役に立てればと新たなスタートを切りました。

新築やリフォームだけでなく、ちょっとした修理など、住宅に関する相談窓口です。

ご相談内容により、電話一本で駆けつけてくれる「地元密着型リフォーム業者」さん、あなたの想いを実現する「建設会社・工務店」さん、この人に任せれば安心「腕の良い大工」さんをご紹介します。



TEL 090-9917-5610
営業時間／10:00~20:00

Information

編集後記

新たな気持ちで新年をお迎えのことと思います。弊社ビジネスレター「パートナー」にて、医療の情報、住宅情報などをお伝えしています。2014年からスタートしましたラジオパーソナリティも今年で4年目です。毎週木曜日午後5時から「松井玲子のハッピー5」(ラジオFM WATCH 78.5)は、毎回多彩なゲストをお迎えし、その方のチャレンジ精神、頑張っている前向きさをお届けしています。「誰もが望んで行動すれば、必ず夢は拓く」とゲスト様を通して私自身が学んでいます。新年にあたり、勇気を出してまずは一歩前へ進みましょう。



1月のラジオ番組のゲスト様
美魔女ファイナリスト梶原知枝さん、
天野いつかさんに囲まれて

毎週木曜日午後5時から「松井玲子のハッピー5」のラジオ番組に出演しています。ドライブのお供にお聴き頂ければ幸いです。
(YouTubeでも配信中)

