

料金別納郵便



発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5

TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険 shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地

サンサンシティマーゴ2F

TEL0575-21-5225

Special Edition

松井玲子

年に一度の人間ドックへ

新年を迎えるに当たり、年に一度の「人間ドック+脳ドック」を受けてきました。

多数の検査を一度に受けられる人間ドックは、便利ですが、効果的な受け方がわからず迷われる方も多いかと思います。私が受けている東名古屋画像クリニックの岩田宏理事長によると「医師から対面で結果の説明を受けることが重要だ」との事です。こちらでは、検査した日に、医師から画像を元に詳しく説明されます。家族に病歴などがある場合は、オプション検査も使い、病気の早期発見と予防に役立てたいものです。

人間ドックは、血液検査や、肺などの画像検査、尿検査など40項目以上があり、受けられる方は、ガンの早期発見、脳卒中や心筋梗塞などの心疾患の予防のためです。岩田理事長は「定期的に受診することで、元気な時の自分の基準値がわかる」と指摘されます。

受診にはいくつかのコツがあり、検査結果の数値に一喜一憂しても意味がないし、医師の指導がな



(上)脳のPET検査結果
(右下)コースメニュー(左下)ランチ

ければ受診の効果が薄れてしまいます。十分な説明をされる医療機関を選ぶことが重要です。また、「検査のためだけに節制しない」ことです。いつも



同級生の岩田宏理事長と私



東名古屋クリニック外観

の生活習慣の中で検査を受けることが、自分の状態を正しくとらえられます。

女性は乳がんや子宮頸がん、卵巣がんの検査も追加しましょう。

健康への投資として、脳ドックも、自覚症状がない脳血栓や未破裂動脈瘤などを見つけれられる可能性があります。

人間ドックは、すべての病気を早期発見できるわけではないですが、自分の体の状態を定期的に詳しく把握する機会が必要です。

取材協力／東名古屋画像診断クリニック

〒464-0044

名古屋市千種区自由ヶ丘3丁目4番26号

(愛知県がんセンター中央病院隣)

TEL 052-764-1711(代表)

http://www.nagoya-pet.com/higashi/

人間ドックの主なオプション検査

目的	検査法	対象となる病気
がんの早期発見	がんマーカー	PSA
		CEA
		CA19-9
		大腸がん、胃がんなど
	画像	大腸内視鏡検査
		マンモグラフィー
		超音波検査
		CT検査
	その他	ピロリ菌感染検査
		子宮頸部細胞診
心疾患や脳卒中の予防	画像	大腸がん
		乳がん
		子宮がん、乳がんなど
		肺がん、肝臓がんなど
		胃がん
その他	画像	心筋梗塞など
		動脈硬化
		心筋梗塞など
		脳梗塞など
		B型-C型肝炎
		ブドウ糖負荷試験
		糖尿病
		骨密度
		骨粗しょう症



新年のご挨拶

安心して
ください

カンパニー

Happy
New Year



明けましておめでとうございます。皆様御揃いで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も皆様に「安心と安全」をお届けしたいと思います。さて、弊社は父が「堀損害事務所」として当時「安田火災」の代理店登録をして2015年12月1日30周年を迎えました。また、現在のジャパン保険相談センターとして羽島市に本店、関市のマージに支店を置いて10年が経過しました。本当に皆様のお蔭です。今後とも一生懸命皆様をお守りして参りますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

松井玲子

パートナー Partner

保険相談・住宅に関する
相談窓口のご予約はこちら!

<http://www.japanhoken.co.jp>

ジャパン保険相談センター 検索

0120-113-709

受付時間10:00~20:00



ジャパン保険
相談センター 本社



サンサンシティ
マージ2F 保険プラザ



知っていますか自転車の事故

「知っていますか?自転車での事故、
安全な乗り方を再点検してみましょう」

このところ自転車と乗用車との接触事故が増えていますので、とにかく「安全確認」を怠らないでください。出会いがしらによる事故が圧倒的に多く、次いで右折時衝突、左折時衝突と自転車に関係する事故の多くが交差点やその付近で発生しています。

自転車事故のパターン

自転車は道路交通法では、自動車と同様「車両」です。交通ルールを守らなければなりません。ルールを守らず事故を起こすと責任が問われますので、十分気を付けましょう。

- 1 安全不確認
- 2 一時不停止
- 3 信号無視
- 4 歩道上での歩行者との接触

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
違反した場合、三か月以下の懲役もしくは5万円以下の罰金

自転車道がある場合は、自転車道を通らなければなりません。

違反した場合、2万円以下の懲役または料料

- 2 車道は左側を通行
自転車は、車道の左側を通行しなければなりません。
違反した場合、三か月以下の懲役または5万円以下の罰金

- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
歩道を通行するときは歩道の車道寄りまたは指定された部分をすぐに停止できる速度で走り、歩行者の妨げになる場合は一時停止しなければなりません。
違反した場合、2万円以下の罰金または料料

- 4 自転車は歩道を通行することができる場合
歩道に「自転車歩道通行可」の道路標識がある場合

- 5 安全ルールを守る
・ 幼児・児童(13歳未満)や高齢者(70歳以上)、身体の不自由な人が運転している場合
・ 車道または交通状況から見てやむを得ない場合
・ 二人乗りはしない。違反したら2万円以下の罰金または料料
・ 夜間は必ずライトを点灯する。夜間の無灯火運転の場合5万円以下の罰金
・ 道路は並んで走らない※「並進可」の標識のある場所では2台まで並進可
違反した場合2万円以下の罰金または料料
・ 信号を正しく守る。信号無視は3か月以下の懲役または5万円以下の罰金など
・ 一時停止と安全確認をしっかり行う
一時不停止は3か月以下の懲役または5万円以下の罰金など
・ 飲酒運転はしない
泥酔状態で運転した場合、5年以下の懲役または100万円以下の罰金
・ 自転車乗用中は携帯電話、イヤホンをしていない
・ 傘さし運転はしない



これらの行為は各都道府県公安委員会の遵守事項違反(5万円以下の罰金)にあたる場合があります。

自転車運転者講習制度
道路交通法改正により、平成27年6月1日から信号無視や一時不停止、飲酒運転などの一定の違反行為(危険行為)を繰り返す運転者に安全講習受講が義務付けられました。

※3年以内に2回以上の危険行為で検挙された14歳以上が対象



住宅ローンアドバイザー
ワンポイントアドバイス

住宅ローンの見直し

新居で新年を迎えられた方もいらっしゃるかと思います。今一度「住宅ローン」を見直してみよう。

相変わらず各銀行が金利競争を繰り広げていますがほぼ限界感も強いので、金利以外のサービスも増えています。旅行特典を付けたりアマゾンギフト券を贈ったりしています。「新旧の金利差が1%以上、残り期間が10年以上、ローン残高1000万以上の人」が借り換えのメリットが出やすいです。

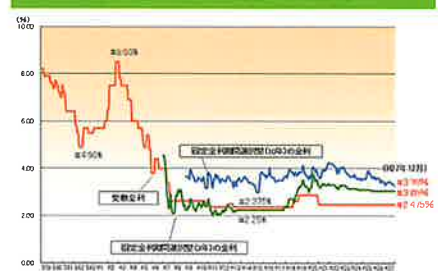
借り換えのメリットがあまりない方は、「繰り上げ返済」をしていきましょう。

他にも住宅ローンを上手に返す方法があります。金利交渉と条件変更です。

金利交渉とは、金融機関に今の住宅ローンの金利を下げてもらうこと、条件変更とは、返済期間や毎月の返済額の条件を変えることです。定年退職後も支払いが続く予定の方は、返済期間を短くするなどして対策を考えた方が老後を豊かに暮らせます。2015年12月の金利によると、変動金利で0.53%、10年固定金利でも三菱東京UFJが1.3%、フラット35の金利もついに2%を切っています。

今一度返済予定表または償還予定表で確認してみましょう。

民間金融機関の住宅ローン金利



住宅ローンの主な見直し策

方法	内容	長所	短所
借り替え	他の金融機関で金利の低いローンを借り、いまのローンを返す	総返済額の減少や返済期間短縮など見直しの効果が比較的大きい	数十万円の経費が必要。時間や手間がかかる
金利交渉	いま借りている金融機関と交渉して金利を引き下げる	借り替えよりも経費がかからない	必ず下げられるとは限らない
繰上げ返済	通常の返済とは別に資金を用意して元金部分を予定より早く返す	毎月の返済額を減らしたり、返済期間を短くしたりできる	手数料がかかる場合もある
条件変更	毎月の返済額やボーナス返済の有無、返済期間などを変える	手間が少ない	金融機関の審査が必要の場合もある

Information

編集後記

今年も始まりましたね。「申年に贈られた肌着を身に着けると下の世話にならない」とか「赤い肌着を贈る、または贈られた肌着は病が去り、長患いしない」などの言い伝えがありますよ。毎週水曜日午後4時半から「松井玲子のワクワク人生お金の哲学」も2年目に突入します。ドライブのお供に、コーヒーブレイクに、素敵な音楽もお届けしています。ぜひお聴きください。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=tunein.player&hl=ja>

次号は、2016年4月発行予定です



みんなのラジオ局
FM WATCH
78.5
MHz