

発行



ジャパン保険相談センター

Japan Insurance Consultation Center

〒501-6232 岐阜県羽島市竹鼻町狐穴3321-5
TEL058-391-6809 FAX058-391-6832

家計にやさしい保険shop



保険プラザ

〒501-3936 岐阜県関市倉知516番地
サンサンシティマーゴ2F
TEL0575-21-5225

Special Edition

松井 怜子

ペットボトルのキャップが開け辛くありませんか？

ここ2、3年前から私は、ペットボトルのキャップはもちろん、ペンも握り辛くなり、親指の付け根あたりが痛く、重い荷物も持てない時があります。

そんな自分自身の「手の痛み」を解決するために、今回は名古屋市千種区の「ぐしけん整形外科クリニック」を訪問しました。

私の手の痛みは、「ばね指(弾発指)」という病名のようなのです。ばね指とは、指は腱によって曲げ伸ばしができます。屈筋腱には、筋の浮き上がりを押さえる靭帯性腱鞘(じんたいせいけんしょう)というトンネルがあり、屈筋腱と靭帯性腱鞘の間で炎症が起こると、指の付け根に痛み、腫れ、熱感が生じるそうです。いわゆる腱鞘炎です。これが進行するとばね現象が生じるそうです。



▲ペットボトルオープナーでのペットボトルの開け方

指の使い過ぎによるらしく女性に多いことがわかりました。

結局、今はできるだけ手を使わないようにとの対処療法しかないことがわかり、自分の手をいたわり、ペットボトル空けもそれ用の道具を購入しました。(写真は100円ショップで購入したオープナー)

〈ばね指の治療方法〉

手をできるだけ使わないことなのですが、それは不可能ですから、あまり痛いときは局所の安静で刺激を少なくすること。装具を当てて固定する方法もあります。それ以上になったらステロイドの注射で症状を抑えることもできます。

以上のような保存治療で治らない場合は、手術療法もあります。

手の痛みとしては、他に「ヘバーデン結節」この症状も40代以降の女性に多く発生するそうです。症状としては、示指から小指にかけて第一関節が赤く



ばね指の症状がでた私の痛み



ぐしけん整形外科クリニック院長の具志堅 勉先生からお話を聞きました。

腫れたり、曲がったりします。痛みも伴いますが1年から5年で症状が固定すれば痛みは無くなります。原因は不明ですが、第一関節に発生する変形性関節症です。

〈ヘバーデン結節の治療方法〉

保存療法としては薬物療法、局所のテーピングなど。痛みが取れない場合で日常生活に困る場合は手術療法もあります。

ヘバーデン結節

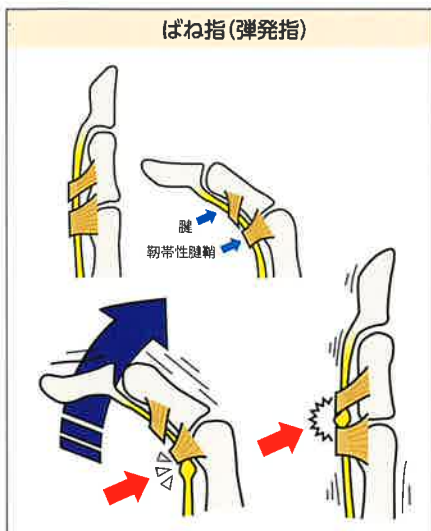


他に手の痛みとしては、産後や更年期の女性に多いドケルバン病(狭窄性腱鞘炎)という腱鞘炎も多いそうです。

取材協力／ぐしけん整形外科クリニック

〒464-0032 名古屋市千種区猫洞通3-7-4
グリーンヒルズ猫洞1F TEL 052-761-2211
<http://gushiken-seikei.com/>

ばね指(弾発指)



〓おかげ様で保険プラザは9周年を迎えました、今後ともよろしくお願い致します〓

当社スタッフのご案内



代表取締役

松井 怜子

ファイナンシャルプランナー
相続診断士
住宅ローンアドバイザー



渡邊 信一

損害保険プランナー
TLC(生保協会認定FP)
住宅ローンアドバイザー



辻 広直

ファイナンシャルプランナー



藤田 恵子



辻山 香織

保険相談・住宅に関する相談窓口のご予約はこちら！

<http://www.japanhoken.co.jp>

ジャパン保険相談センター

検索

☎ 0120-113-709 受付時間10:00~20:00



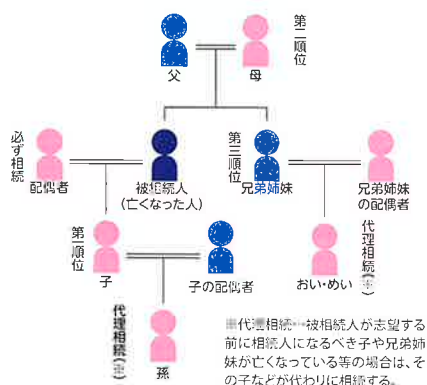
目からウロコの“保険”よもやま話 「生命保険で相続税を減らす」

生命保険を利用した相続税対策に注目が集まっています。

非課税枠や生前贈与での活用で相続税を減らしたり、遺産分けの争い防止に使えるためです。保険を使うメリットと注意点をまとめてみました。

保険金には相続税の計算上「500万円×法定相続人」という非課税枠があります。非課税枠は知っていただくと「高齢だから今から加入すると保険料が高いのでは…」とか「高齢だから今更加入できないだろう」とか「高齢で病気もあるから加入できないのでは…」と思われるようです。

主な法定相続人と相続順位



主な法定相続人の取り分は？

	法定相続人	法定相続分
子がいる場合	配偶者 子(第一順位)	2分の1 2分の1を人数で割る
子がいなくて父母が健在な場合	配偶者 父母(第二順位)	3分の2 3分の1を人数で割る
子・父母ともいない場合	配偶者 兄弟姉妹(第三順位)	4分の3 4分の1を人数で割る

相続には3つの方法がある

	財産	借金	例えばこんなとき
単純承認	引き継ぐ	引き継ぐ	資産が負債より多い
限定承認	引き継ぐ	財産の範囲内で引き継ぐ	資産と負債のどちらが多いかわからない
相続放棄	引き継がない	引き継がない	負債が資産より多い

しかし、保険料を一括で支払う「一時払い終身保険」を利用すれば、たとえば1000万払い込めば保険金1000万受け取れる保険があります。

一時払い終身保険は80歳以上でも加入できますし、健康上の問題があっても加入できるケースが多いです。

また、生命保険の利点は非課税枠のほかに「誰に渡すかを自由に決められること」「相続人全員の合意がないと引き出せなくなる預貯金と異なり早期に支払われる」メリットがあります。

「保険は遺族の争いを防ぐためにも有効」例えば、資産のほとんどが不動産で預貯金が少ない場合ですと、長男が不動産を相続すると長女に不満が出やすいのです。長男がしっかり預貯金を持っていれば、差額を長女に渡せますが、そのようなケースはごくまれです。

まだ、非課税枠の保険に未加入の方は是非とも、ご相談ください。まずは、すぐできる相続対策です。

パートナー Partner



おかげ様で
9周年!!



ジャパン保険
相談センター 本社



サンサンシティ
マーゴ2F 保険プラザ

住宅ローンアドバイザー ワンポイントアドバイス 火災保険と火災共済はどう違うのか？

火災保険、火災共済は、火災や落雷、風水害や地震などの災害をカバーしますが、まずは、運営主体が異なります。火災保険は保険会社により運営されますが、共済は非営利団体により運営されています。

どの商品も再調達価格が基準で設定した保険金額を上限とした保険金が支払われます。注意すべき点は、自然災害の補償です。商品により補償限度額が大きく異なることを理解しているお客様が少ないのが現状です。

風采・ひょう災・雪災・水災などの風水害については、火災保険は最大100%の補償が主流です。しかし、県共済は、2000万円以上の建物に対する風水害の補償は最大600万円(床上浸水被害は最大300万)です。

全労済では、2000万の建物に対して最大150万、自然災害補償を強化した標準タイプで1150万円、大型タイプで1550万円までです。

また、地震保険は損害保険会社が取り扱う火災保険のみです。

ご加入の保険を今一度ご確認ください。

☆新商品のご案内☆

健康に不安がある方の不安を安心にかえる「限定型医療保険」が新しくなって4月2日に損保ジャパン日本興亜ひまわり生命から発売されました。満20歳から80歳までの方で以下の質問が「いいえ」ならお申込みいただけます。

(医師の審査は不要)

- ① 今後3カ月以内に、入院または手術の予定がある。
- ② 過去5年以内に、以下の病気で医師の診察・検査・治療・投薬または、入院・手術を受けたことがある。(がん、上皮内がん・肝硬変)
- ③ 過去2年以内に、病気やけがで、入院したことまたは手術を受けたことがある。



Information

編集後記

桜から新緑が美しい季節となり、日本の四季の美しさを体感されていることでしょう。さて、早いもので1月から始めたラジオFM WATCH78.5も、4月1日で13回目となりました。毎週水曜日午後4時35分「ワクワク人生お金の哲学」どうぞよろしくお願い致します。Tunein Radioのアプリ(無料)なら、どこでも聞けるようです。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=tunein.player&hl=ja>

次号は、2015年7月上旬発行予定です

